

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Simpulan**

Dari penelitian mengenai analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan polifarmasi pada lansia yang tinggal di rumah dan di Panti Wredha, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 6.1.1.** Tidak terdapat hubungan linier antara tingkat pendidikan dan kepatuhan polifarmasi pada lansia yang tinggal di rumah maupun yang tinggal di panti wredha.
- 6.1.2.** Tidak terdapat hubungan linier antara dukungan sosial ekonomi dan kepatuhan polifarmasi pada lansia yang tinggal di rumah maupun yang tinggal di panti wredha.
- 6.1.3.** Tidak terdapat hubungan linier antara *activity of daily living* dan kepatuhan polifarmasi pada lansia yang tinggal di rumah maupun yang tinggal di panti wredha.

#### **6.2. Saran**

##### **6.2.1. Bagi Panti Jompo**

Berdasarkan penelitian ini diharapkan agar pihak panti wredha dapat melakukan pelatihan maupun pembelajaran kepada perawat yang menjaga lansia di panti wredha, dengan begitu perawatan terhadap lansia akan selalu

meningkat dan menjadi lebih optimal. Sebab perawatan terhadap seorang lansia berbeda dengan orang biasa.

#### **6.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti tingkat optimal seorang *caregiver* dalam merawat seorang lansia. Sebab kerap kali dengan adanya *caregiver* pun masih menjadikan seorang lansia menjadi tidak patuh. Faktor-faktor apa saja yang menjadikan seorang *caregiver* menjadi tidak optimal, dukungan sosial yang bagaimana yang sebaiknya diberikan agar menjadi optimal dalam menunjang pengobatan yang diberikan, dan tingkat pengetahuan seorang lansia sebab tingkat pengetahuan berbeda dengan tingkat pendidikan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alessandro Nobili, Silvio Garattini, & Pier Mannuccio Mannucci. 2011. *Multiple diseases and polypharmacy in the elderly: challenges for the internist of the third millennium*. Journal of Comorbidity. 1(1), Retrieved February 14, 2014, 29-34, from <http://jcomorbidity.com/index.php/test/article/view/4>
- Awad A.G., Varuganti L.N. 2008. The burden of Schizophrenia on caregiver:a review. *Pharmacoeconomic*.
- Boylan, Leslie Neal and Meredith Wallace Kazer. 2012. Case Studies in Gerontological Nursing for the Advanced Practice Nurse. UK : The Atrium, Southern Gate ; Pages 35
- Ginsberg, Lionel. 2008. *Neurologi Edisi Kedelapan*. Jakarta : Erlangga ; Hal 19-20
- Gleadle, Jonathan. 2007. At a Glance Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik. Jakarta : Erlangga ; Hal 177
- H. Zahara Idris dan H. Lisma Jamal. 2003. *Pengantar Pendidikan*. Jakarta: Grasindo ; hal 2-4
- Hajjar ER, Cefiero AC, & Hanlon JT, 2007. *Polypharmacy in elderly patients*. American Journal Geriatric Pharmacotherapy. 5(4), 345-351 Retrieved February 12, 2014, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18179993>.
- Hariato, Ridwan Kurnia, Syafrida Siregar. 2006. *Hubungan Antara Kualifikasi Dokter dengan Kerasionalan Penulisan Resep Obat Oral Kardiovaskuler Pasien Dewasa Ditinjau dari Sudut Interaksi Obat (Studi Kasus di Apotek "x" Jakarta Timur)* 3(2), 66-68
- Joyce A. Cramer. 2007. *Compliance and Medical Practice Clinical Trial*. International Society for Pharmacoeconomics and Outcome

- Research. 2(1), 44-46, Retrieved February 14, 2014, from [http://www.ispor.org/workpaper/research\\_practices/Cramer.pdf](http://www.ispor.org/workpaper/research_practices/Cramer.pdf)
- Kathy H. Lococo, 2006. *Literature Review of Polypharmacy and Older Drivers: Identifying Strategies to Collect Drug Usage and Driving Functioning Among Older Driver*. National Highway Traffic Safety Administration. 8-10, 12-15. Retrieved February 12, 2014, from [http://www.nhtsa.gov/people/injury/olddrive/druguse\\_olderdriver/pages/TRD.htm](http://www.nhtsa.gov/people/injury/olddrive/druguse_olderdriver/pages/TRD.htm)
- KEMENKES RI. 2006. *KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA 189/MENKES/SK/III/2006 TENTANG KEBIJAKAN OBAT NASIONAL* 1-4. Retrieved April 30, 2014, from [http://www.hukor.depkes.go.id/up\\_prod\\_kepmenkes/KMK%20No.%20189%20ttg%20Kebijakan%20Obat%20Nasional.pdf](http://www.hukor.depkes.go.id/up_prod_kepmenkes/KMK%20No.%20189%20ttg%20Kebijakan%20Obat%20Nasional.pdf)
- KEMENKES RI. 2013. *Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan, Semester I*. Jakarta: Jendela Datinkes ; Hal 1
- Kung W.K., 2003. The illness, stigma, culture, or immigration? Burdens on Chinese, American caregivers of patients with schizophrenia. *The Journal of Contemporary Human Services*. [www.familiesinsociety.org](http://www.familiesinsociety.org)
- Lubis, Arliza Juairiani. 2006. *Dukungan Sosial Pada Pasien Gagal Ginjal Terminal yang Melakukan Terapi Hemodialisa*. Makalah. Medan: Prodi Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Rio Rahardjo, 2009. healthcare professionals in quality improvement, 16<sup>th</sup>. Chalmers Publication Library. 123-127, Retrieved 14 February, 2014, from <http://publications.lib.chalmers.se/publication/192196>
- Setiabudi, Tony, & Hardywinoto. (2005). *Panduan Gerontologi Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. ; Hal 15-20
- Sugiarto, Andi. 2005. *Penilaian Keseimbangan Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Pada Lansia Dip Anti Werdha Pelkris*

*Elim Semarang Dengan Menggunakan Berg Balance Scale Dan Indeks Barthel.* Semarang : UNDIP. Retrieved 18 February, 2014 from <http://eprints.undip.ac.id/12804/1/2005PPDS4437.pdf>